

| | | | | |
|----------------------|--------------|---------------------------------|--|--|
| Liikuntasuunnitelma | | | | |
| 2023-2024 | | | | |
| Kartanonkosken koulu | | | | |
| Ryhmä: 6A | | | | |
| Viikko | Päivä | Ohjelma keskiviikko | Ohjelma perjantai | Muuta |
| 33 | 14.-18.8. | Juokse, hyppää, heitä | Juokse, hyppää, heitä | |
| 34 | 21.-25.8. | Juokse, hyppää, heitä | Juokse, hyppää, heitä | |
| 35 | 28.8.-1.9. | Jalkapallo | Tarkkuusheitto ja pelit ulkona | |
| 36 | 4.-8.9. | Jalkapallo | Tarkkuusheitto ja pelit ulkona | |
| 37 | 11.-15.9. | Liikkuva Kartsi teemaviikko | Liikkuva Kartsi teemaviikko | Liikkuva Kartsi teemaviikko, 16-17.9. syysliikuntapäivä 9-12 |
| 38 | 18.-22.9. | Frisbeegolf | Ulkogymy | |
| 39 | 25.-29.9. | Suunnistus | Maastoliikuntaa | |
| 40 | 2.-6.10. | Suunnistus | 20m viivajuoksuharjoitus | |
| 41 | 9.-13.10. | Oma valinta (koko sali vapaana) | Ulkoleikit | |
| 42 | 16.-20.10. | SYYSLOMA | | |
| 43 | 23.-27.10. | Koripallo | Pelit ja leikit ulkona | |
| 44 | 30.10.-3.11. | Lentopallo | Pelit ja leikit ulkona | |
| 45 | 6.-10.11. | Koripallo | Gymikuntoilu/ pöytätennis | 1-2 kertaa uintia. Ajat tarkentuvat myöhemmin. |
| 46 | 13.-17.11. | Käsipallo | Gymikuntoilu/ pöytätennis | |
| 47 | 20.-24.11. | Voimistelu/rytmiliikunta | Kehonhallintaa ja liikkuvuutta / pöytätennis | |
| 48 | 27.11.-1.12. | Voimistelu/rytmiliikunta | Kehonhallintaa ja liikkuvuutta / pöytätennis | |
| 49 | 4.-8.12. | Itsenäisyyspäivä | Oma valinta | Itsenäisyyspäivän juhla 5.12. |
| 50 | 11.-15.12. | Luistelu/jääpelit (tekojää) | Luistelu/jääpelit (tekojää) | |
| 51 | 18.-22.12. | Luistelu/jääpelit (tekojää) | Luistelu/jääpelit (tekojää) | |
| 52 | | Joululoma 22.12.-6.1. | | |